

Раннее детство важный этап в жизни человека

Период раннего детства считается наиболее важным этапом в жизни человека. То, что происходит с ребенком в ранние годы, напрямую влияет на его психическое и физическое здоровье, на возможности обучения. Многочисленные исследования свидетельствуют о важности развития мозга ребенка на основе опыта первых лет жизни.

Ранняя помощь детям с отклонениями в развитии является одним из наиболее важных течений современной специальной педагогики и психологии. Период раннего детства представляет комплекс физиологических и психических особенностей, требующих создания специальных условий для жизни и воспитания детей этого возраста.

Вот некоторые рекомендации для родителей:

1. **Развивайте у ребёнка познавательный интерес и устойчивую положительную мотивацию** в различных видах деятельности.
2. **Стимулируйте развитие высших психических функций:** восприятия, внимания, памяти, мыслительной деятельности и речи.
3. **Формируйте у ребёнка сенсорные навыки:** развитие слуховых, зрительных и ориентировочных реакций, формирование навыков игровой деятельности, развитие мелкой моторики.
4. **Поддерживайте эмоциональное общение с ребёнком.** В процессе общения происходит интенсивное созревание мозговых структур, развиваются различные навыки ребенка: эмоциональные, сенсорные, двигательные и речевые.
5. **Соблюдайте постоянство условий и единство требований** со стороны взрослого (родителей ребёнка и педагогов).
6. **Развивайте у ребёнка коммуникативные навыки:** умение сигнализировать о факторах, ухудшающих здоровье, таких как боль, голод, усталость, холод; умение ухаживать за своим телом и осваивать такие умения, как умывание и мытьё рук, чистка зубов, причёсывание и пр.
7. **Помогайте ребёнку в повседневных делах:** в установлении и развитии отношений с другими людьми, участии в различных общественных мероприятиях: детских праздниках, спортивных играх, жизни детского сада.
8. **Поддерживайте благоприятный психологический климат в семье** это положительно и продуктивно влияет на динамику развития ребёнка. В семье с благоприятным психологическим климатом каждый её член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям — ещё и с почитанием, к более слабому — с готовностью помочь в любую минуту.